

AKRAN ZORBALIĞI TÜRLERİ

Doğrudan zorbalık: Fiziksel ve sözel zorbalık

- Direkt ve açık olarak karşıdaki kişi üzerindeki güç, statü ve hakimiyet gösterme isteğidir.
- Kişiye yönelik açık saldırı içerir.
- Zorbalığa maruz kalan kişi zorbanın kim olduğunu bilir.

Dolaylı zorbalık: İlişkisel ve siber zorbalık

- Amaç kişinin içinde bulunduğu sosyal ilişkileri etkilemektir.
- Kişiye karşı dolaylı olarak saldırı içerir.
- Üçüncü kişiler yoluyla yapılabilir.
- Zorbalığa maruz kalan kişi zorbanın kim olduğunu bilmeyebilir.



BEYPAZARI REHBERLİK VE ARAŞTIRMA MERKEZİ

AKRAN ZORBALIĞI (LİSE)



AKRAN ZORBALIĞI

Olweus'a (1993) göre akran zorbalığının 3 temel özelliği vardır:

- Bilinçli ve kasıtlı olarak karşı tarafı incitmeye ve zarar vermeye yönelik olması
- Tekrarlayıcı ve sürekli olması
- Güç dengesizliği olması (zorbalık yapan öğrencinin fiziksel, zihinsel veya yaş olarak daha büyük olması)





ZORBALIĞA MARUZ KALAN KİŞİ NE YAPABİLİR?

- Yüksek sesle ((Hayır)) diyerek zorbayı durdurun.
- Şidete maruz kaldığın ortamı terk et.
- Güvendiğin bir yetişkine (**Anne-Baba, Öğretmen ...**) haber ver, yardım iste...
- Olayları gizleyerek zorbalara yardımcı olmayın. Çünkü gizlilik, zorbaların en güçlü silahıdır.
- Psikolojik Danışmanı (Rehber Öğretmeni) Yardım Alın.

ZORBA DAVRANIŞ GÖSTEREN ÖĞRENCİNİN YAPABİLECEKLERİ NELER?

- Sinirlendiğinizde karşınızdaki kişiden uzaklaşmaya çalışın, bu durumu daha sonra konuşun.
- Arkadaşlarımızın hepsi sizinle aynı şekilde olmak ya da sizin istediğiniz gibi görünmek zorunda değil, onları olduğu gibi kabul edebiliriz.
- Başkalarının duygularına önem vermek zayıflık değildir.
- Öfkeli ve bilerek zarar verici davranışlar sergilemek de güçlü olmak demek değildir!

ZORBALIĞI İZLEYEN ÖĞRENCİLERİN YAPABİLECEKLERİ NELER?

- Zorbayı uyarabilir ve ona "Dur!" diyebilirsiniz.
- Zorbalığa uğrayan arkadaşınıza destek verebilirsiniz.
- Güvendiğiniz bir yetişkine durumu anlatarak yardım isteyebilirsiniz.
- Ne olursa olsun sessiz kalmayın!
- Gülümseyerek de olsa zorbaya güç vermeyin.

