

ZORBALIK

Çocuklar üzerinde zararlı ve uzun süreli etkilere neden olabilir.

1. Çocuklarınızı zorbalık konusunda bilinçlendirin
2. Çocuklarınızla açık bir şekilde ve sık sık konuşun
3. Olumlu bir rol model olması için çocuğunuza yardım edin
4. Özgüvenini geliştirmesinde çocuğunuza yardımcı olun
5. Rol model olun
6. Çevrimiçi ortamlardaki deneyimlerinin bir parçası olun



Çocuğum zorbalığa uğruyor veya tehdit ediliyorsa ne yapmalıyım?

- Çocuğunuzu açık ve sakin bir şekilde dinleyin
- Çocuğunuzun size güvenmesi gerektiğini zaman zaman hatırlatın.
- zorbalık ile mücadele ederken Öğretmen veya okuldan destek alın
- Destekleyici bir ebeveyn olmanız çocuğunuzun akran zorbalığının etkileriyle baş etmesinde son derece önemli bir rol oynar



ZORBALIK YAPAN YA SİZİN ÇOCUĞUNUZSA!

- İletişim kurun; Zorbalığa neden başvurduğunu anlamaya çalışın.
- Sağlıklı tepkiler üzerine çalışın; öfkelenildiğinde uygun tepkilerin ne olduğu ile ilgili senaryolar üzerinde konuşun
- Kendi davranışlarınız ile model oluyor musunuz dikkat edin
- Davranışlarının sonuçlarıyla yüzleşsin ve hatalarını telafi etmesi için fırsat verin





Akran zorbalığı nedir?

Akran zorbalığı, bir çocuğun bir veya daha fazla akranı tarafından tekrar tekrar ve kasıtlı biçimde kötü muameleye maruz kaldığı bir istismar türüdür.

Bu problem, hayatın her döneminde görülebilir. Yapılan araştırmalar kapsamında 7 - 15 yaş arasında daha yoğun olduğu belirlenir.





1

FİZİKSEL ZORBALIK

VURMAK
TEKME ATMAK
SAÇINI ÇEKMEK
KALEM BATIRMAK
ÇELME TAKMAK...



2

SÖZEL ZORBALIK

İSİM TAKMAK
HAKARET ETMEK
KÜFÜRLÜ KONUŞMAK
BAĞIRMAK
AZARLAMAK...



3

SİBER ZORBALIK

KİŞİNİN İZİNSİZ FOTOĞRAF / VİDEOSUNUN
PAYLAŞILMASI
SOSYAL MEDYA HESAPLARINDAN DIŞLAMAK...

4

İLİŞKİSEL ZORBALIK

GÖRMEZDEN GELMEK
KIS KIS GÜLMEK
TEHDİT ETMEK
KISKANDIRMAK

