

ZORBALIK TÜRLERİ NELERDİR?

SÖZEL ZORBALIK

Alay etmek,küfür etmek, hakaret etmek,aşagılamak, tehdit etmek....

FİZİKSEL ZORBALIK

vurmak, tekme atmak, eşyalara zarar vermek, saç çekmek haraç kesmek

SİBER ZORBALIK

kötü yorum yazmak, fotoğraf ya da videosunu izinsiz paylaşmak...

SOSYAL ZORBALIK

dışlamak, kıs kıs gülmek, yokmuş gibi davranmak, ayrımcılık yapmak oyunlara almamak....



BEYPAZARI
REHBERLİK VE
ARAŞTIRMA
MERKEZİ

İKOKULDA ZORBALIK VE ÖNLEME YOLLARI





Akran Zorbalığında 3 Rol

zorba

kendisinden daha güçsüz arkadaşlarına zorbaca davranışlar sergileyen kişi

mağdur

zorba tarafından fiziksel, sözel, sosyal ya da fiziksel zorbalığın herhangi birene maruz kalan kişidir

izleyici

zorbalığa uğramayan ancak başka bir arkadaşının zorbalığa uğradığına şahit olan kimse

Akran Zorbalığının Etkileri ve Sonuçları Nelerdir?

Zorbalığına uğrayan kişiler, uyum konusunda çeşitli problemler ile karşılaşabilir. Günlük hayat katılmak onlar için bir hayli zorken travma ve özgüven problemleri ile karşılaşabilirler.

Akran Zorbalığından Korunma Yöntemleri Nelerdir?

Korunmak için özgüvenin geliştirilmesi gereklidir. Özgüvenin gelişmesi adına da zorbalıkla karşılaşılan ortam dışında sosyalleşme, çeşitli kurs ve aktivitelere katılma, ebeveyn ve öğretmenden alınan cesaretlendirici sözler gereklidir. Aynı zamanda zorbalık yapan kişiyi sosyal medya hesaplarından çıkarma ve silme de korunma yöntemlerindendir.



AKRAN ZORBALIĞI NEDİR?

Zorbalık: Güç eşitliğinin olmadığı, süreklilik gösteren zarar verici davranışlar ya da rahatsız edici davranışlar olarak tanımlanabilir.

Akran zorbalığı ise saldırgan davranışların bir ya da daha fazla öğrenci tarafından bir öğrenciye yönelik olarak sürekli yapılmasıdır.