



## PSİKOLOJİK DANIŞMANLIK VE REHBERLİK NEDİR?

Psikolojik Danışmanlık ve Rehberlik (PDR), kişinin sorunlarının ve çözüm yollarının farkına varmasına, sorunlarıyla baş etmesine, potansiyelini ortaya koymasına ve gerçekçi kararlar almasına yardımcı olan **profesyonel bir yardım sürecidir.**



# 30 EYLÜL



## ULUSAL PSİKOLOJİK DANIŞMANLAR GÜNÜ KUTLU OLSUN

## PDR NEDİR, NE DEĞİLDİR?

- PDR, kişinin sorunlarına çözüm üretme, sorunların çözümü konusunda öğüt verme ya da telkinde bulunma mercii değildir.
- PDR, kişinin var olan sorunlarının ve çözüm yollarının farkına varmasına, sorunlarıyla baş etmesine ve potansiyelini ortaya koymasına yardımcı olan güvenli bir alandır.
- Sadece derin ve ciddi duygusal problemleri olan kişilere yönelik değildir.
- Kişisel, sosyal ve akademik alanların herhangi birinde başa çıkamadığı problemi olan, kendini tanıyıp farkındalık kazanmak isteyen ve kişisel gelişimini devam ettirmek isteyen herkes içindir.
- PDR, bireye tek yönlü olarak doğrudan yapılan bir yardım değildir.
- PDR, bireyin sadece duygusal yanı ile ilgilenmez.
- PDR, bireyin akademik, sosyal, mesleki ve duygusal alanlarının tümüyle ilgilenir.
- Psikolojik danışman, danışanı yargılayan kişi değildir.
- Psikolojik danışman, danışana, düşüncelerine ve sorununa önyargısız ve objektif bir şekilde yaklaşır.





## İLKELERİMİZ

### Yetkinlik:

Uzmanlarımız, alanlarına yönelik gerekli eğitim ve dereceleri almış, bilimsellik temelinde hareket eden, kendilerini geliştirmeyi sürdüren, mesleki gözetim ve dayanışma içinde etkinliklerini gerçekleştiren profesyonel kişilerdir.

### Zamanlama:

Randevuya tam zamanında gelmek önemlidir. Gelememe durumunda en geç bir gün önceden randevu tarihinin yeniden düzenlenmesi için birime başvurulmalıdır.

# 30 EYLÜL



## ULUSAL PSİKOLOJİK DANIŞMANLAR GÜNÜ KUTLU OLSUN



## İLKELERİMİZ

### Gizlilik:

Güvenli bir danışma ortamı oluşturabilmek için paylaşılanların gizliliğinin sağlanması gerekir. Gizliliğin sağlanması da hem danışanın hem de psikolojik danışmanın sorumluluğudur. Öğrenciler yapılacak ön görüşmede bu prensip hakkında bilgilendirilirler. Psikolojik danışma sürecini ve içeriğini ek kurallar dahilinde gizli tutarız. Bize başvuran öğrencilerimize ait kişisel bilgileri hiçbir kişi, birim ya da kurum ile kendisinin isteği ya da onayı olmadan paylaşmayız.

### Gönüllülük:

PDR birimize başvurmanız önerilmiş bile olsa, başvurmak ve danışma sürecine devam etmek sizin isteğinize bağlıdır.

### Koşulsuz kabul ve saygı:

Kişisel farklılıklara saygı duyarız. Sahip olduğu inanç, değer ve özelliklerini gözetmeksizin, öğrencilerimiz bizim için her zaman saygı değer bireylerdir.

### Saydamlık:

Danışanlarımızın gündeme geldikleri konu ve sorunları onlarla birlikte içtenlikle ele alır ilgili konu üzerindeki duygu ve düşüncelerimizi gerçekçi bir şekilde ifade ederiz.