

BEYPAZARI
REHBERLİK VE ARAŐTIRMA MERKEZİ

OKULLARDA ŞİDDETİN ÖNLENMESİ

Veli Sunumu

ŞİDDET NEDİR?

Şiddet; kişinin kendisi ile ya da farklı kişi gruplarla anlaşmazlığa düştüğünde sorun çözme, inandırma, uzlaştırma gibi yöntemlere başvurmak yerine; yaralama, öldürme, psikolojik zarar verme, gelişme geriliği oluşturma yada ihmal etme ile sonuçlanabilen, kasıtlı güç kullanımına dayalı davranışlara başvurusudur.



ŞİDDET TÜRLERİ

Fiziksel Şiddet: Kişilerin bedenine yönelik olan ve yine kişilerin bedensel olarak zarar görmesine yol açan şiddettir.



<p>Bir kişiye</p> <ul style="list-style-type: none">-tokat atma-tekme atma- kafa atma-bir şeyler fırlatma-bir cisimle vurma-kesici delici alet ve ateşli silah kullanma	<p>Bir kişiyi</p> <ul style="list-style-type: none">- ısırma, tükürme-çimdikleme-sertçe itip kakma-yakma-bağlama-bir odaya kapatma-yere yada duvara fırlatma-yumruklama	<p>Bir kişinin</p> <ul style="list-style-type: none">-elini kolunu bükme-boğazını sıkma-saçından çekip yolma, saçından sürüklenme-ağzını kapatarak boğmaya teşebbüs etme
---	---	--



Duygusal Şiddet:Çocukların, ebeveyn tarafından olumsuz tutumlara maruz kalmaları ve gerekli sevgi ve ilginin karşılanamamasıdır.

- Korkutmak,
- tehdit etmek,
- aşağılamak,
- reddetmek,
- özgüvenini sarsmak



amacıyla yapılan her türlü sözlü ve fiili tutum ve davranış biçimleri, duygusal şiddet türlerindedir.

**★ Duygusal istismarın etkileri,
fiziksel istismarın etkilerinden daha
geç iyileşir.**

Cinsel Şiddet:Cinsel şiddetin çocuklar üzerindeki etkileri, travmatik olayın olduğu sıralarda ve travmatik olay sonrasındaki dönemlerde de görülebilmektedir. Cinsel istismara bağlı ortaya çıkan semptomlar;

- anksiyete,
- cinsel işlev bozukluğu,
- uyku bozuklukları,
- öfke,
- uyuşturucu madde kullanımı,
- düşük özsaygı,
- intihar eğilimi olarak belirlenmiştir.

Sözel Şiddet: Bir kişiye küçük düşürücü isimler takılarak veya alay edilerek kişinin tolerans sınırlarını zorlayacak şakalar yapmak yoluyla rahatsızlık verme davranışlarını içerir. Bu davranışlara maruz kalan kişinin duyguları incinebilir.

- Küfür etme, kaba ve çirkin sözler söyleme
- Hakaret etme, küçük düşürme, utandırma, dalga geçme, alay etme, incitme, kızdırma, ağlatma
- Rengi, saçı, görünüşü, giysileri, beden ölçüsü ya da bedensel özrüyle alay etme



- Aksanı ya da konuşma tarzıyla alay etme
- Anne, baba ya da ailesinin özelliklerini alay konusu yapma
- Zeka ve öğrenme düzeyiyle alay etme
- Hoşa gitmeyen, küçük düşürücü isimler (lakap) takma
- Aşağılayıcı bir biçimde gülme

Şiddet, şiddeti doğurur!



Şiddet ve Zorbalığın Erken Belirtileri

- Yalnızlık, içe dönme,
- Şiddet uygulama,
- Sık sık disiplin problemi yaşama,
- Okula yaralayıcı, delici alet getirme,
- Küçük olaylara şiddetli tepkiler verme,
- Yangın çıkarma, okul araç gerecine zarar verme isteği



Hangi Çocuk Şiddete Başvurur?

- Akran baskısına karşı koyamayan,
- çete kavgalarının bir parçası olan,
- Gururuna yenik düşen,
- Saygı kazanma ihtiyacını bu yolla karşılamaya çalışan,
- İntikam almak isteyen,
- Çaresizlik yaşayan,
- Kendini savunmaya çalışan.



Şiddet ve Zorbalığı Tercih Eden Çocukların

- Benlik saygıları düşüktür,
- Özgüvenleri eksiktir,
- Başkalarını ve olayları kontrol etme isteği,
- Başkalarının başarılarını kıskanma,
- Yenilgiyi kabul edememe.
- Ebeveynleri tarafından fiziksel ve psikolojik şiddete uğrama, ihmal edilme,
- Arkadaş edinememe, dışlanma,
- Aile desteği ve yakınlığın olmaması,
- Otoriteye karşı gelme(aile, okul vs.),
- Akranlarıyla çatışma
- Empati eksikliği,
- Sorumluluk hissetmeme,
- Karşı gelme,
- İletişim becerilerindeki eksiklik gibi özellikleri vardır.

Hangi Çocuklar Şiddete Maruz Kalır

- İçe dönük,
- Kaygılı,
- Güvensiz,
- Çekingen,
- Benlik saygısı yetersiz,
- Sosyal becerileri zayıf,
- Yeterince arkadaşı olmayan,
- Sosyal ortamlarda dışlanan,
- Zorbaca davranışlara maruz kaldıklarında nadiren karşı koyabilen,
- Anne-babalarına bağımlı,
- Az sevilen...



Şiddet Gören Çocuklarda;

- Korku ve endişe,
- Zorbalığın olduğu yerden kaçınma,
- Okuldan kaçma,
- Kaygı, kızgınlık ve çaresizlik duygusu,
- Bazı kronik hastalıkların oluşması,
- İntihara kalkışma,
- Devamsızlıkta artış,
- Başarı düzeyinde düşme,
- Özgüvenin azalması görülebilir.



AİLELER NE YAPABİLİR?

Şiddeti Önlemede Herkes Sorumludur

- Öğretmenler ve diğer okul personeli
- Öğrenciler
- **Aile**
- Sosyal çevre



***Çocuklar, anne ve babalarının davranışlarını rol model alırlar. Kızdığınız davranışları ebeveyn olarak sizin yapmadığınızdan emin olun.**

AİLELERE ÖNERİLER

- Çocuklarınızın davranışları ile ilgili olarak sıklıkla öğretmenlerinden bilgi alın ve eğer bir alanda sorun belirtilirse, çocuğunuza nasıl yardım edebileceğiniz konusunda öğretmenler ve uzmanlar ile işbirliği yapın.
- Şiddet şiddeti doğurur. İlk olarak aile içerisindeki ilişkilerinizi değerlendirin. Evdeki problemlerinizi nasıl çözüyorsunuz?
- Çocuğunuzun şiddet davranışlarını ceza vererek önleyemeyeceğinizi unutmayın. Çocuğunuzla konuşmayı deneyin.

- Çocuklarınızın olumlu davranışlarını görün. Bazen çocuklar ilgi çekmek adına olumsuz davranışlar sergileyebilirler. Çocuklarınızın olumsuz davranışları kadar olumlu davranışları üzerinde de konuşmalar yapın.
- Şiddetin cinsiyete özel bir durum olduğunu düşünmeyin. Bazen anne babalar erkek çocukların şiddet davranışlarını normal karşılayabilmektedir. Dolayısıyla;
 - Erkek adam kavga eder.
 - Sana vurana sen de vur.
 - Senin elin armut mu topluyordu? gibi şiddeti meşrulaştıran cümle kalıplarını kullanmamaya çalışın.

➤Çocuđunuz Őiddete maruz da kalıyor olabilir. Çocuđunuzu gözlemleyin. Son zamanlarda içe kapanma, çabuk öfkelenme, uyku ve yeme sorunları gibi farklılıklar gözlemliyorsanız çocuğunuzu dinlemeye hazır olduğunuzu kendisine söyleyin. Eđer iletiŐim kurmakta zorlandığınızı dűŐünüyorsanız okul psikolojik danıŐmanı ile irtibata geçin.

➤Şiddetin yalnızca fiziksel olarak ortaya çıkmayacağını bilin. Çocuğunuz duygusal/psikolojik veya siber olarak da Şiddete maruz kalıyor olabilir. Çocuğunuza güven verin ve istedikleri zaman her Őeyi sizinle paylaŐabileceklerini bilmelerini sağlayın. Eğer ocuğunuz sizden korkarsa çözüm yolu olarak yalan söylemeye veya iŐlevsiz çözüm yollarına baŐvurabilir.

- Özellikle son zamanlarda siber şiddet vakalarına sıklıkla rastlıyoruz. Çocuklarınızın interneti kontrollü kullanmalarını sağlayın.
- Çocuğunuzun kimlerle arkadaşlık ettiğini bilin.
- Çocuğunuza ev içi ve ev dışı sorumluluklar verin.
- Çocuğunuza karşı tutarlı davranın.



- Çocuğunuzdaki değişimler için sabırlı olun.
- Aile içi kararlara çocuğunuzu da dahil edin.
- Çocuğunuza karşı önyargılarınızın farkına varın.
- Çocuklarınızı çeşitli sosyal ve sportif alanlara yönlendirin, ilgi alanlarını ve hobilerini yapmaları için fırsatlar verin.
- Aileler çocuklarıyla daha nitelikli zaman geçirmeli, zorbalık davranışlarına karşı dikkatli ve özenli olmalıdır.



- Çocuklarınızın diğer arkadaşlarının yanında popüler olması yönündeki arzularınızı, çocuklarınıza yansıtmaktan kaçınin.
- Çocuklarınızla sorgulayıcı nitelikte değil, paylaşım amacıyla sohbet etmeli, çocuklarınızın arkadaşlıklarını (kendisini üzen veya kızdıran) anlamaya çalışın.
- Çocukların, özellikle saldırgan davranışlarla istediklerini yerine getirmelerine izin verilmemeli, bu tür davranışlar pekiştirilmemelidir.

- Çocuklar, sosyal olgunluğuna uygun görevler verilerek kendine güvenin gelişmesi yönünde desteklenmelidir.
- Çocuklar kızgın ve öfkeliyken onlarla tartışmamalı, çocuk sakinleştikten sonra bu durum birlikte konuşularak değerlendirilmelidir.
- Çocuğun seyrettiği TV programları, filmler ve oynadığı bilgisayar oyunları, ilgileri konusunda dikkatli olunması gerekir.

Şiddete maruz kalmış çocuk için iletişim aşamaları.

1. Öncelikle aşırı tepki göstermemeye ve sakin olmaya çalışın.
2. Çocuğunuzu ve şiddet gösteren kişi/kişileri suçlamaktan kaçının.
3. Çocuğunuzu karşınıza alıp onunla konuşmaya çalışın.
4. Daha sonra çocuğunuzun duygularını ifade etmesi yönünde cesaretlendirin ve onu dinleyin.
5. Yaşadığı korku, kaygı, utanç, suçluluk gibi olumsuz duygularının normal olduğunu, ne olursa olsun onun yanında olduğunuzu belirtin, hissettirin ve ona güven vermeye çalışın.
6. Şiddet gösteren kişi/kişilerin amacının özellikle kendisini korkutmaya, kontrol etmeye çalıştığını ve bu durumda onun suçu olmadığını, utanmaması gerektiğini anlatın.
7. Çocuğunuzun bundan sonraki ne tür tepkiler gösterebileceği üzerinde durun.

8. Çocuğunuza zellikle, Şiddete Şiddet ile tepki vermemesi konusunu vurgulayın.

9. Çocuğunuzun ğretmeni/öğretmenleri, okul idarecileri ve rehber öğretmenleriyle durumu paylaşarak ayrıntılı bilgi almaya çalışın. Eğer nerileri arasında profesyonel bir yardım alması var ise psikolog, psikiyatrist gibi kişilere başvurarak yardım alın.

10. Evdeki ilişkilerinizi gözden geçirin. Daima onunla ilettime açık olun. Ona vakit ayırın.

11. Çocuğunuzun kendini ifade edici, hakkını arayıcı ve atılgan davranışlarını destekleyerek kendisine güven duyması yönünde destekleyin.

12. Arkadaşları ile ilişki kurmasına ve bu ilişkilerini güçlendirmesi konusunda ona yardımcı olun.Onlarla çeşitli etkinlikler planlaması ve yapmasını sağlayın.



TEŞEKKÜRLER!!!