

ŞİDDET NEDİR?

Şiddet; kişinin kendisi ile ya da farklı kişi gruplarla anlaşmazlığa düştüğünde sorun çözme, inandırma, uzlaştırma gibi yöntemlere başvurmak yerine; yaralama, öldürme, psikolojik zarar verme, gelişme geriliği oluşturma yada ihmal etme ile sonuçlanabilen, kasıtlı güç kullanımına dayalı davranışlara başvurmasıdır.



ŞİDDET TÜRLERİ

Fiziksel Şiddet: Kişilerin bedenine yönelik olan ve yine kişilerin bedensel olarak zarar görmesine yol açan şiddettir.

Duygusal Şiddet: Çocukların, ebeveyn tarafından olumsuz tutumlara maruz kalmaları ve gerekli sevgi ve ilginin karşılanamamasıdır.

Cinsel Şiddet: Cinsel şiddetin çocuklar üzerindeki etkileri, travmatik olayın olduğu sıralarda ve travmatik olay sonrasındaki dönemlerde de görülebilmektedir.

Sözel Şiddet: Bir kişiye küçük düşürücü isimler takılarak veya alay edilerek kişinin tolerans sınırlarını zorlayacak şakalar yapmak yoluyla rahatsızlık verme davranışlarını içerir. Bu davranışlara maruz kalan kişinin duyguları incinebilir.



ŞİDDET VE ZORBALIĞI TERCİH EDEN KİŞİLERİN

- Benlik saygıları düşüktür,
 - Özgüvenleri eksiktir,
 - Başkalarını ve olayları kontrol etme isteği,
 - Başkalarının başarılarını kıskanma,
 - Yenilgiyi kabul edememe.
 - Ebeveynleri tarafından fiziksel ve psikolojik şiddete uğrama, ihmal edilme,
 - Arkadaş edinememe, dışlanma,
 - Aile desteği ve yakınlığın olmaması,
 - Otoriteye karşı gelme(aile, okul vs.),
 - Akranlarıyla çatışma
 - Empati eksikliği,
 - Sorumluluk hissetmeme,
 - Karşı gelme,
 - İletişim becerilerindeki eksiklik.
- Gibi özellikleri vardır.



ŞİDDET
BİR
DÖNGÜDÜR
ŞİDDET
ŞİDDETİ
DOĞURUR



BEYPAZARI REHBERLİK VE ARASTIRMA MERKEZİ

ŞİDDETİN ÖNLENMESİ BROŞÜRÜ (VELİ)



DUYGUSAL İSTİSMARIN
ETKİLERİ, FİZİKSEL İSTİSMARIN
ETKİLERİNDEN DAHA GEÇ
İYİLEŞİR.





OKULDA ŞİDDETİ ÖNLEMEDE HERKES SORUMLUDUR

- Öğretmenler ve diğer okul personeli
- Öğrenciler
- Aile
- Sosyal çevre

Hangi Çocuklar Şiddete Maruz Kalır

- İçer dönük,
- Kaygılı,
- Güvensiz,
- Çekingen,
- Benlik saygısı yetersiz,
- Sosyal becerileri zayıf,
- Yeterince arkadaşı olmayan,
- Sosyal ortamlarda dışlanan,
- Zorbaca davranışlara maruz kaldıklarında nadiren karşı koyabilen,
- Anne-babalarına bağımlı,
- Az sevilen...



Şiddet Gören Çocuklarda;

- Okuldan kaçma,
- Korku ve endişe,
- İntihara kalkışma,
- Devamsızlıkta artış,
- Özgüvenin azalması.
- Başarı düzeyinde düşme,
- Bazı kronik hastalıkların oluşması,
- Zorbalığın olduğu yerden kaçınma,
- Kaygı, kızgınlık ve çaresizlik duygusu,

Görülebilir.

AİLELER NE YAPABİLİR?

ÖNERİLER

Çocuklarınızın davranışları ile ilgili olarak sıklıkla öğretmenlerinden bilgi alın ve eğer bir alanda sorun belirtilirse, çocuğunuza nasıl yardım edebileceğiniz konusunda öğretmenler ve uzmanlar ile işbirliği yapın.

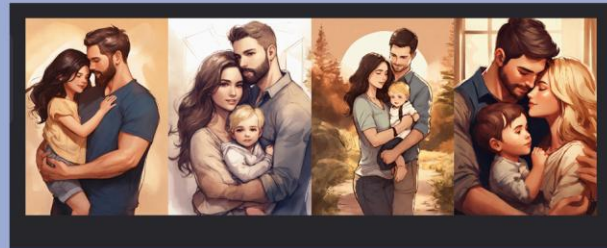
Şiddet şiddeti doğurur. İlk olarak aile içerisindeki ilişkilerinizi değerlendirin. Evdeki problemlerinizi nasıl çözüyorsunuz?

Çocuğunuzun şiddet davranışlarını ceza vererek önlemeyeceğinizi unutmayın. Çocuğunuzla konuşmayı deneyin.

Çocuklarınızın olumlu davranışlarını görün. Bazen çocuklar ilgi çekmek adına olumsuz davranışlar sergileyebilirler. Çocuklarınızın olumsuz davranışları kadar olumlu davranışları üzerinde de konuşmalar yapın.

Şiddetin cinsiyete özel bir durum olduğunu düşünmeyin. Bazen anne babalar erkek çocukların şiddet davranışlarını normal karşılayabilmektedir. Dolayısıyla; -Erkek adam kavga eder. -Sana vurana sen de vur. -Senin elin armut mu topluyordu? gibi şiddeti meşrulaştıran cümle kalıplarını kullanmamaya çalışın.

Çocuğunuz şiddete maruz da kalıyor olabilir. Çocuğunuzun gözlemleyin. Son zamanlarda içer kapanma, çabuk öfkelenme, uyku ve yeme sorunları gibi farklılıklar gözlemliyorsanız çocuğunuzun dinlemeye hazır olduğunuzu kendisine söyleyin. Eğer iletişim kurmakta zorlandığınızı düşünüyorsanız okul psikolojik danışmanı ile irtibata geçin.



*ÇOCUKLAR, ANNE VE BABALARININ DAVRANIŞLARINI ROL MODEL ALIRLAR.

KIZDIĞINIZ DAVRANIŞLARI EBEVEYN OLARAK SİZİN YAPMADIĞINIZDAN EMİN OLUN.

Özellikle son zamanlarda siber şiddet vakalarına sıklıkla rastlıyoruz. Çocuklarınızın interneti kontrollü kullanmalarını sağlayın.

Çocuğunuzun kimlerle arkadaşlık ettiğini bilin.

Çocuğunuza ev içi ve ev dışı sorumluluklar verin.

Çocuğunuza karşı tutarlı davranın.

Çocuğunuzdaki değişimler için sabırlı olun.

Aile içi kararlara çocuğunuzun da dahil edin.

Çocuğunuza karşı önyargılarınızın farkına varın.

Çocuklarınızı çeşitli sosyal ve sportif alanlara yönlendirin, ilgi alanlarını ve hobilerini yapmaları için fırsatlar verin.

Çocuklarınızın diğer arkadaşlarının yanında popüler olması yönündeki arzularınızı, çocuklarınıza yansıtılmaktan kaçının.

Çocuklarınızla sorgulayıcı nitelikte değil, paylaşım amacıyla sohbet etmeli, çocuklarınızın arkadaşlıklarını (kendisini üzen veya kızdıran) anlamaya çalışın.

Çocukların, özellikle saldırgan davranışlarla istediklerini yerine getirmelerine izin verilmemeli, bu tür davranışlar pekiştirilmemelidir.

Çocuklar, sosyal olgunluğuna uygun görevler verilerek kendine güvenin gelişmesi yönünde desteklenmelidir.

Çocuklar kızgın ve öfkeliyken onlarla tartışmamalı, çocuk sakinleştikten sonra bu durum birlikte konuşularak değerlendirilmelidir.

