



“ŞİDDET, GÜÇSÜZLÜĞÜN,
ANLAYIŞSIZLIĞIN VE ÇARESİZLİĞİN
GÖSTERGESİDİR.”

ŞİDDETI ÖNLEME

(ORTAOKUL ÖĞRENCİ SUNUMU)

ŞİDDET DEYİNCE.....

ZORBALIK

KÜFÜR

KAVGA ETMEK

İTME

ŞOK

İMA ETME

TEHTİD

ALAY ETME

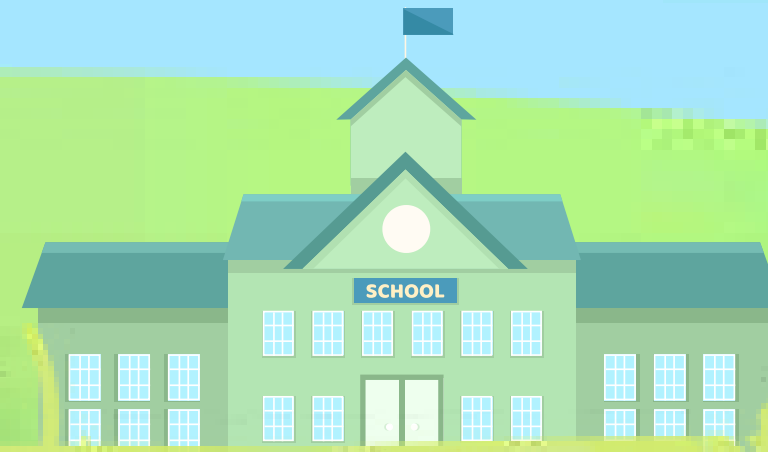
SALDIRGANLIK





ŞİDDET

Şiddet, güç ve baskı uygulayarak insanların bedensel veya ruhsal açıdan zarar görmesine neden olan bireysel veya toplu hareketlerin tümüdür.



OKUL ORTAMINDA SIKÇA
KARŞILAŞABİLECEĞİMİZ ŞİDDET İÇEREN
DAVRANIŞLAR NELER OLABİLİR?



ZORBALIK

Zorbalık, güç eşitliğinin olmadığı, süreklilik gösteren zarar verici veya rahatsız edici saldırgan davranışları tanımlamak üzere kullanılır.

AKRAN ZORBALIĞI

"bir ya da daha fazla öğrencinin bir başka öğrenciye (mağdura) sürekli olarak olumsuz eylemlerde bulunması" dır.



ZORBALIK ÇEŞİTLERİ

01 FİZİKSEL ZORBALIK

02 SÖZEL ZORBALIK

03 DUYGUSAL ZORBALIK

04 SİBER ZORBALIK



FİZİKSEL ZORBALIK

Vurma, tekme atma, kendisine ait olmayan eşyalara zarar verme, saç çekme, haraç kesme gibi davranışların bir ya da daha fazla öğrenci tarafından başka bir öğrenciye sürekli olarak uygulanmasıdır.



SÖZEL ZORBALIK

Alay etme, küfür etme, hakaret etme, aşağılama, itici sözler söyleme, tehdit etme gibi davranışların bir ya da daha fazla öğrenci tarafından başka bir öğrenciye sürekli olarak uygulanmasıdır.



DUYGUSAL ZORBALIK

Yokmuş gibi davranma, dışlama, dedikodu yapma, utandırma, ayrımcılık yapma, oyunlara almama gibi davranışların bir ya da daha fazla öğrenci tarafından başka bir öğrenciye sürekli olarak uygulanmasıdır.



SANAL ZORBALIK

Kötü yorum yazma, virüslü mailler gönderme, sosyal medya şifresini çalma, izinsiz arkadaşlarının fotoğraf ya da bilgilerini yayınlama gibi davranışların bir ya da daha fazla öğrenci tarafından başka bir öğrenciye sürekli olarak uygulanmasıdır.



ŞİDDETİN-ZORBALIĞIN EN SIK YAŞANDIĞI YERLER:



Okul Bahçesi

Okul Kantini



Sınıfın içi

Koridorlar



Tuvaletler



Yatakhaneler



ŞİDDETE-ZORBALIĞA MARUZ KALANLARIN HİSSETTİKLERİ

YETERSİZLİK

ACI

SUÇLULUK

ŞOK

KORKU

PANİK

PİŞMANLIK

ÖFKE

KIZGINLIK

ENDİŞE

ÜZÜNTÜ



ZORBACA DAVRANIŞLARA MARUZ KALANLAR (MAĞDUR) İÇİN STRATEJİLER

HAYIR DEMEK

Yüksek sesle Hayır
diyerek zorbayı durdurun.

Beden diliniz önemlidir. Ürkek ve çekingen
tavırlarla gezerseniz daha fazla dikkat
çekersiniz. Özgüvenli bir tavırla
durursanız sizinle daha az uğraşırlar.

ZORBALIĞA MARUZ KALIRSAK NE YAPMALIYIZ?



Söylediklerini,
yaptıklarını
umursamayın
kendinizi başka
şeylerle meşgul
edin.



Şidete maruz
kaldığınız ortamı
terk et.



Güvendiğiniz bir
yetişkine (Anne-
Baba, Öğretmen ...)
haber ver, yardım
iste...



Olayları gizleyerek
zorbalara yardımcı
olmayın. Çünkü gizlilik,
zorbaların en güçlü
silahıdır.



ZORBALIĞA UĞRAYANLARIN YANLIŞ İNANÇLARI

ZORBALIKTAN YALNIZCA "HANIM EVLATLARI" YAKINIR.

Doğrusu: Sizlerin zorbalıktan şikayet etmeniz hanım evladı" olduğunuz anlamına gelmez. Zorbalık, zulimlik ve haksızlık yapmak demektir. Sizler, zorbalığın okulda hiçbir şekilde kabul edilemez olduğunu ve zorbalığa maruz kaldığınızda şikayetinizi dile getirmelisiniz.

BU
SÖYLEMLERİN
TAMAMI
YANLIŞ

ZORBAYI ELE VERMEK "İSPIYONCULUK" TUR.

Doğrusu: Zorbayı ele vermek "ispiyonculuk" değil, bildirmek demektir. Suçluya veya bir başkasına yardım etmek için suçluyu yetkililere bildiririz. Halbuki birisini "ispiyonlamakta" amaç, onun başını derde sokmaktır.



ZORBALIĞA UĞRAYANLARIN YANLIŞ İNANÇLARI

ZORBALIK YAPANLARI GÖRMEZDEN GELİRSENİZ SİZE BULAŞMAZLAR.

Zorbalık davranışları yaşanan okullarda zorbalıkla mücadele edilmediği sürece mağdur hep değişir ama zorbalık hep devam eder. Bugün görmezden gelerseniz yarın mağdur siz de olabilirsiniz.

BU
SÖYLEMLERİN
TAMAMI
YANLIŞ

BİR ZORBA İLE MÜCADELE ETMENİN EN İYİ YOLU ONUNLA KAVGA ETMEK VE İNTİKAM ALMAKTIR.

Bir zorba ile mücadele etmenin en iyi yolu zorbalığı bilmek, nasıl ve kimlerden yardım alınacağını öğrenmek ve tüm arkadaşlarına anlatmaktır. Unutma, herkes zorbalıkla mücadele ederse zorbalık mutlaka kaybedecektir.

SEYİRCİ NE YAPABİLİR?

1. Olayı izlemeye dalmayın!
2. Zorbaya durmasını söyleyin!
3. Zorbalığa maruz kalan kişiye iyi davranın!
4. Zorbalığa maruz kalan kişiyi sizinle gelmeye ikna edin!
5. Bir yetişkini olay yerine çağırın!
6. Sadece gülümsemenizle de olsa zorbaya güç vermeyin!
7. Ezilenle, yalnız ve mutsuz kişilerle arkadaş olun!
8. Unutmayın, siz de bir gün zorbalığa maruz kalabilirsiniz!

ÖFKELENDİĞİMİZ ZAMAN...



- Hemen durun ve içinizden 10'a kadar sayın.
- Bunu yaparken bir kaç kez derin nefes alın ve yavaş yavaş verin.
- Kendi kendinize 'sakin ol' deyin.
- Karşınızdaki kişiye çok öfkeli olduğunuzu ve sakinleşene kadar bu konuyu konuşmak istemediğinizi söyleyin.
- Kendinize sevdiğiniz bir yiyecek ya da içecek hazırlayın.
- Sizi sakinleştirebilecek bir etkinlikle uğraşın.
- Sizi sinirlendiren kişinin yanından uzaklaşın; mümkünse odanıza gidin ve sakinleşene kadar orada kalın.
- Sakinleşince o kişinin yanına dönün ve sorun davranışa çözüm bulmaya çalışın.



TEŞEKKÜRLER

