



# OKULLARDA ŞİDDETİN ÖNLENMESİ





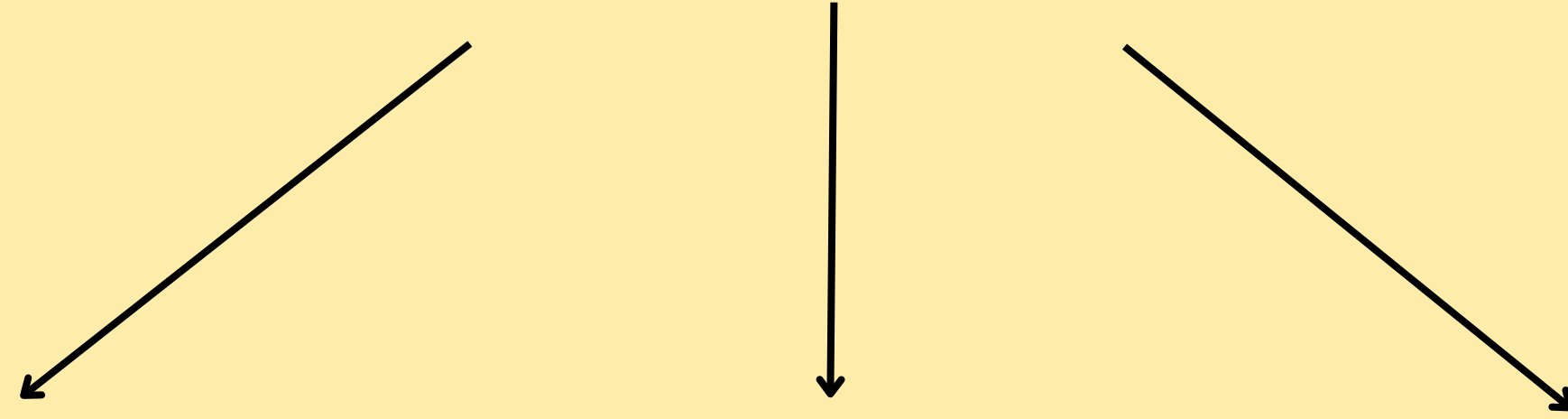
# OKULDA ŞİDDET NEDİR?

Okulun güven ortamını tehdit eden, okuldaki kişileri fiziksel ve duygusal olarak kötü bir şekilde etkileyen eylemlerdir.





# ŞİDDET TÜRLERİ



**FİZİKSEL ŞİDDET**  
kişinin bedensel olarak zarar görmesine yol açan şiddet türüdür.  
örneğin; vurma, ısırma, tekme atma

**SÖZEL ŞİDDET**  
Hakaret, alay, küfür, aşağılama içeren sözler, lakaplar, dışlama, ötekileştirme, utandırma ise sözel şiddete örnektir.

**SİBER ŞİDDET**  
Telefon, tablet, internet gibi teknolojik aletler aracılığı ile kişiye zarar vermektir.



# ŞİDDETE UĞRAYAN KİŞİ NE HİSSEDER?





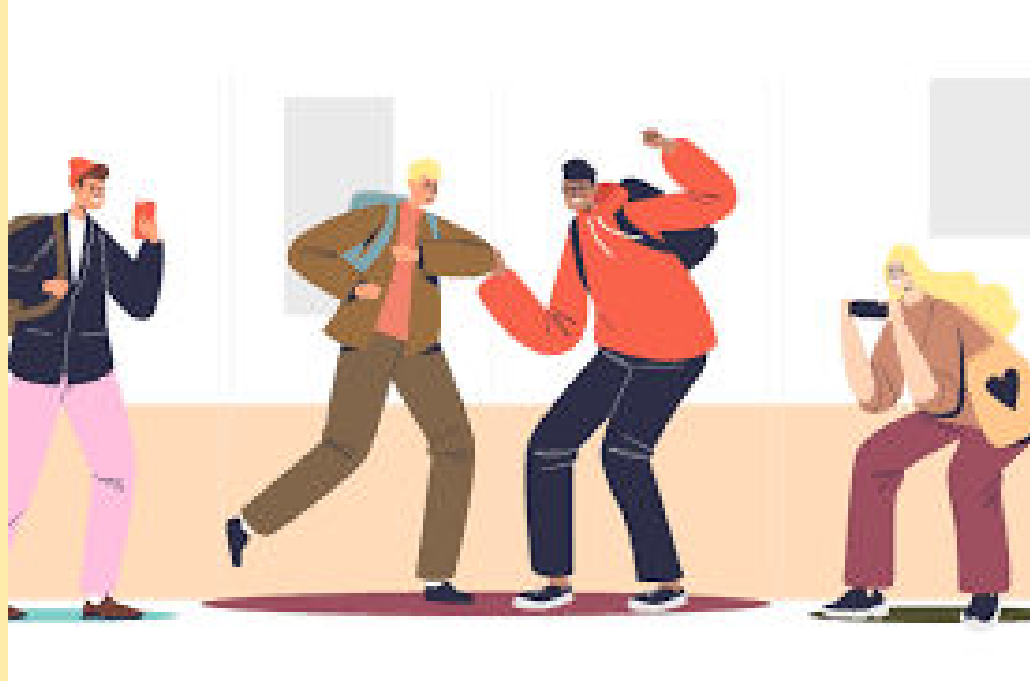
# ŞİDDETİN SONUÇLARI

- **Korku ve endişe**
- **Okulu sevmeme**
- **Zorbalığın/şiddetin olduğu yerden kaçınma**
- **Kaygı, kızgınlık ve çaresizlik duygusu**
- **Kendine karşı güvensizlik**
- **Başarı düzeyinde düşme**
- **Başkalarına güvenememe**



**ZORBA NEDİR?**

**ZORBALIK NEDİR?**



**ZORBALIĞA KİMLER UĞRAR?**



**ZORBA: Kendi gücünü daha zayıf kişileri incitmek ya da onları korkutmak için kullanan kişidir. Başka bir deyişle kötü davranışları uygulanan kişidir.**





**ZORBALIK: Zorba kişilerin dövme, vurma, tekme atma gibi davranışlarının yanı sıra alay etme, dalga geçme, kızdırma, isim takma, kötü söz söyleme, arkadaş grubuna almama, dışlama, yalnızlığa terk etme, iftira atma, söylenti çıkarıp yayma gibi saldırganlık türlerini de içeren kötü bir davranıştır.**







<b>ZORBALIKTIR!</b>	<b>ZORBALIK DEĞİLDİR!</b>
<b>Bilinçli ve kasıtlı olarak karşı tarafı incitmeye ve zarar vermeye yönelik davranışlardır.</b>	<b>İstemedenden zarar vermesi sonucunda hatasını fark edip özür dilemesi.</b>
<b>Tekrarlayıcı ve sürekli olması</b>	<b>Birkaç defa hatalı davranışta bulunması.</b>
<b>Güç dengesizliğinin olması( fiziksel ve yaş olarak)</b>	<b>Aynı yaş grubundan öğrencilerin olması</b>





- Sürekli olarak vuran, sindirmeye çalışan, zorlayıcı davranışlar gösteren kişiler zorbadır.



- Kontrol edilemeyen öfke sonucunda şiddet ortaya çıkabilir.
- Şiddet gösteren kişiler bir süre sonra yalnızlık hissederler.
- Şiddet gösteren kişiler bir süre sonra dalga geçilen, dışlan kişiler haline gelebilir.





# ŞİDDETE VE ZORBALIĞA MARUZ KALAN ÖĞRENCİLER NELER YAPMALIDIR?





**Bu davranışlar asla  
sizin hatanız değil!**



**Böyle bir davranışı hiç  
kimse hak etmez!**

**Bunlar sadece  
sizin başınıza  
gelmiyor!**





- **Yardım aramaktan utanmayın çekinmeyin ve korkmayın.**
- **Güvendiğiniz birine neler yaşadığınızı anlatın. Bu kişiler öğretmeniniz, anneniz, babanız, rehber öğretmeniniz, okul müdürünüz olabilir.**





**Korktuğunuzu karşıdaki kişiye belli etmemeye çalışın.  
Eğer zorbalık yapan çocuk korktuğunuzu anlarsa daha  
da üstünüze gelebilir.**

