



İLKOKUL ÖĞRENCİ BROŞÜRÜ

OKULLARDA ŞİDDETİN ÖNLENMESİ

OKULDA ŞİDDET NEDİR?

Okulun güven ortamını tehdit eden, okuldaki kişileri fiziksel ve duygusal olarak kötü bir şekilde etkileyen eylemlerdir.

Okul şiddetinin etkileri yıkıcı olabilmekte, fiziksel yaralanmalara ve duygusal travmalara yol açabilmektedir.



ŞİDDET TÜRLERİ

Fiziksel Şiddet

Kişinin bedensel olarak zarar görmesine yol açan şiddet türüdür.
Örneğin; vurma, ısırma, tokat atma...

Sözel Şiddet

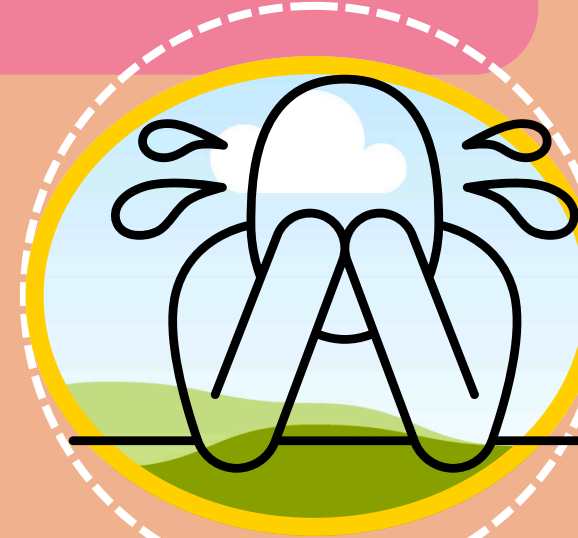
Hakaret, alay, küfür, aşağılama içeren sözler, lakaplar, dışlama, ötekileştirme, utandırma ise sözel şiddettir.

Siber Şiddet

Telefon, tablet, internet gibi teknolojik aletler aracılığıyla kişiye zarar vermektir.

Okulda Şiddetin Sonuçları

- Korku ve endişe
- Okulu sevmeme
- Zorbalığın olduğu yerden kaçınma
- Kaygı, kızgınlık ve çaresizlik duygusu
- Düşük ya da zayıf benlik saygısı
- Kendine karşı güvensizlik
- Başarı düzeyinde düşme
- Başkalarına güvenememe





AKRAN ZORBALIĞI

Bir veya birkaç öğrencinin bir başka öğrenciye karşı yaptığı saldırgan davranışlar olarak tanımlanmaktadır.

Akran zorbalığının 3 temel özelliği vardır:

- Bilinçli ve kasıtlı olarak karşı tarafı incitmeye ve zarar vermeye yönelik olması
- Tekrarlayıcı ve sürekli olması
- Güç dengesizliği olması (zorbalık yapan öğrencinin fiziksel, zihinsel veya yaş olarak daha büyük olması)



Şiddet durumunu gösteren bazı erken uyarı işaretleri vardır, bu uyarı işaretleri şunlardır:

- Sosyal olarak içe kapanma
- Yalnızlık hissetme
- Sürekli olarak vurma, sindirme, zorlayıcı davranışlar gösterme
- Şiddet mağduru olmak
- Dalga geçilme
- Şiddeti yazılar ve resimler ile anlatmak
- Kontrol edilemeyen öfke
- Farklılıklara toleransın olmaması ve ön yargılı olmak

Şiddete ve zorbalığa maruz kalan öğrenciler neler yapmalıdır?

- Her şeyden önce bu davranışların sizin hatanız olmadığını, böyle bir davranışı kimsenin hak etmediğini ve bunların sadece sizin başınıza gelmediğini aklınızdan çıkarmayın.
- Yardım aramaktan utanmayın, çekinmeyin, korkmayın.
- •Güvendiğiniz birine neler yaşadığınızı anlatın. Bu kişiler öğretmeniniz, anneniz, babanız, rehber öğretmeniniz, müdürünüz olabilir.
- Yardım alana kadar pes etmeyin.
- Korktuğunuzu karşıdaki kişiye belli etmemeye çalışın. Eğer zorbalık yapan çocuk korktuğunuzu anlarsa daha da üstünüze gelebilir.

