



ŞİDDET TÜRLERİ

SÖZEL ŞİDDET

FİZİKSEL ŞİDDET

SİBER ŞİDDET





FİZİKSEL ZORBALIK

*VURMAK

*TEKME ATMAK

*TÜKÜRMEK

*SAÇINI ÇEKMEK/KESMEK

*KALEM BATIRMAK

*ÇELME TAKMAK

.....

SÖZEL ZORBALIK

*İSİM TAKMAK

*HAKARET ETMEK

*KÜFÜRLÜ KONUŞMAK

*BAĞIRMAK

*AZARLAMAK

.....

AKRAŖ ZORBALIĐININ TÜRLEĐİ

SİBER ZORBALIK

*KİŞİNİN İZİNSİZ

FOTOĞRAF/VİDEOSUNU

PAYLAŞMAK

*SOSYAL MEDYA

HESAPLARINDAN DIŞLAMAK

.....

İLŞKİSİSEL ZORBALIK

*GÖRMEZDEN GELMEK

*KIS KIS GÜLMEK

*TEHDİT ETMEK

*KISKANDIRMAK

*TEHDİT ETMEK

.....



ZORBALARA KARŞI NASIL DAVRANMALISIN



ZORBALAR GÜÇ SEVER.
EĞER ONLARA KENDİLERİNİ
GÜÇLÜ HİSSETMELERİ İÇİN İZİN
VERİRSEN ZORBALIĞA DEVAM
EDER.

DUYGULARIN NE KADAR
İNCİNİRSE DE NE
KADAR ÖFKELENSEN DE
BELLİ ETME; ZORBAYI
GÜÇLÜ HİSSETTİRME

ZORBANIN SÖYLEDİĞİ VE
YAPTIĞI ŞEYLERİN ÇOĞU
SENİN KİŞİSEL
ÖZELLİKLERİNLE İLGİLİ
DEĞİL. ONUN SANA
SÖYLEDİKLERİNİ
ÜZERİNE ALINMA

İSTEMEDİĞİN DURUMLARDA
“HAYIR!” DEMEK SANA
KENDİNİ DAHA GÜÇLÜ
HİSSETTİRİR.



ŞİDDET

Okulun güven ortamını tehdit eden, okuldaki kişileri fiziksel ve duygusal olarak kötü bir şekilde etkileyen eylemlerdir.





ZORBALIĞA UĞRADIĞINIZDA

- Yardım aramaktan utanmayın çekinmeyin ve korkmayın.
- Güvendiğiniz birine neler yaşadığınızı anlatın. Bu kişiler öğretmeniniz, anneniz, babanız, rehber öğretmeniniz, okul müdürünüz olabilir.

