

Siber Zorbalığı Önlemek Neden Önemli?

Siber zorbalara maruz kalan çocuklarda, yaşadıkları strese bağlı olarak karın ağrısı, baş ağrısı, cilt problemleri gibi fiziksel rahatsızlıklar oluşabilir. Uyku ve yemek yeme alışkanlıklarında da bozukluklar görülebilir. Ayrıca ders notlarında da fark edilir bir düşüş gözlenebilir. Siber zorbalık, çocukların vakitlerini ve enerjilerini tükettiği için onların ders esnasında odaklanma konusunda sorun yaşamalarına da neden oluyor.

Siber zorbalıkla baş edebilmenin en etkili yolu gerçekleşmeden önlemektir. Çocuklarını siber zorbalıktan korumak ve/veya çocuklarının siber zorba olmamalarını sağlamak konusunda ailelere büyük sorumluluk düşmektedir.

Aileler çocukların ve gençlerin birbirleri ile nasıl iletişim kurduklarını, iletişim kurma yollarını ve içerdiği riskleri anlamalıdır. Çocuğa teknolojiyi kullanmamasını söylemek siber zorbalıktan korumanın yolu değildir.

ÇOCUĞUNUZ SİBER ZORBALIK KURBANIYSA;

Gelen mesaj ve/veya görüntüleri kayıt etmeli, çıktısını almalı ve saklamalısınız. Zorbalığı ilgili yerlere bildirmelisiniz. Zorbayı engellemelisiniz, misilleme yapmamalı ve cevap vermemelisiniz.

Ancak yapılacak en önemli şey, çocuğunuzla neler olup bittiği hakkında konuşmalı, olanlar hakkında ne düşündüğünü, nasıl hissettiğini anlamaya çalışmalısınız. Çocuğunuza bunun onun hatası olmadığını belirtmeli ve çocuğunuzu

çözüm sürecine dâhil etmelisiniz. Çünkü asıl amacınız onun sarsılmış olabilecek öz güvenini güçlendirmek, fiziksel ve/veya duygusal güven duygusu kazanmasına yardımcı olmaktır.

ÇOCUĞUNUZ SİBER ZORBALIK YAPIYORSA;

Bazen siber zorbalığa maruz kalan çocuklar ve gençler başkalarına zorbalık yapabilmektedir. Zorbalık yapan sizin çocuğunuzsa, ondan buna bir son vermesini isteyin, ancak aşırı tepki vermeyin. Çocuğunuzla konuşun ve olayın tüm ayrıntılarını ve nedenlerini öğrenin. Yapmış olduğu olumsuz davranışın sorumluluğunu almasını sağlayın. Sorumluluklarını yerine getirmesi noktasında yanında olduğunuzu hissettirin. Eğitim, iletişim ve ilgi, çocuğunuzun gelişimine yardımcı olmanın en iyi yoludur.



BEYPAZARI
R.A.M.

SANAL (SİBER) ZORBALIK NEDİR?

Siber zorbalık, dijital teknolojiler kullanılarak gerçekleştirilen zorbalıktır. Bu tür zorbalıklar sosyal medyada, mesajlaşma platformlarında, oyun platformlarında ve cep telefonlarında görülebilir. Hedef seçilen kişileri korkutmaya, kızdırmaya ya da utandırmaya yönelik olarak tekrarlanan bir davranıştır.





SİBER ZORBALIĞI ÖNLEMEK İÇİN EBEVEYNLER NE YAPMALI?



Çocuğunuzu Siber Zorbaliğın Ne Olduğu ve Onu Nasıl Tanıyacağı Konusunda Bilgilendirin



Çocuğunuzla Güvenli Bir İletişim Ortamı Oluşturun



Hesapları ve Cihazları Koruyun



Gizlilik Araçlarını ve Ayarlarını Kullanın



Kişisel Öğeleri Gizli Tutun



Konum Paylaşımını Yönetin



Çevrim içi Etkinlikleri Takip Edin, Sosyal Medya Denetimi Yapın



Paylaşım Göndermeden Önce Düşünmeyi Öğretin



Ortak Cihazları Kullanırken Oturumu Kapatmayı Unutmayın



Siber Zorbalara Yanıt Vermeyin, Siber Zorbaları Bildirin

İLETİŞİM

☎ 0312 762 72 35

🌐 <https://beypazariram.meb.k12.tr/>

📷 beypazari.ram

📍 Kurtuluş Mahallesi Köroğlu Sokak 11/A Beypazarı

Unutmamak gerekir ki asıl mesele teknoloji ve internet değildir. Asıl sorun onu başkalarına zarar vermek için kullananlardır. Bu nedenle, teknolojiyi çocukların elinden almak veya internet erişimini engellemek sorunu çözmeyecektir. Bunun yerine, onlara güvenli ve sorumlu bir şekilde teknolojiyi nasıl kullanabileceklerini öğreterek ileriki yaşamları için onlara faydalı olacak farkındalıkları kazandırabiliriz.

Yararlanılan Kaynaklar

- https://orgm.meb.gov.tr/meb_iys_dosyalar/2019_12/26113055_SYBER_ZORBALIK.pdf
- <https://abdulkadirozbek.com.tr/siber-zorbalik-nedir/>