

## SİBER ZORBALIĞA VERİLEBİLECEK ÖRNEKLER

Facebook, Twitter ve Snapchat gibi sosyal ağ siteleri aracılığıyla; rahatsız edici, tehdit veya hakaret içeren mesaj ve içeriklerin paylaşılması

Diğer insanların görmesini istemeyeceğiniz fotoğraf, video veya görüntülerinizin izniniz olmaksızın herkese açık olacak şekilde paylaşılması

Kişi hakkında dedikodu veya yalan içeriklerin mail veya sosyal ağlar aracılığıyla yayılmaya çalışılması, sahte bir hesap aracılığıyla (fake hesap) taklit ve zararlı paylaşımların yapılması

Tanıdığınız veya tanımadığınız kişiler tarafından yapılan mesaj saldırıları ve spam yöntemlerle rahatsız edilmek

Zararlı yazılımlar vasıtasıyla bilgisayar veya mobil cihazlarındaki kişisel dosya ve verilerinize erişilmeye çalışılması, bu dosyaların herkese açık olarak paylaşılması

## SANAL (SİBER) ZORBALIK NEDİR?



*Siber zorbalık ya da sanal zorbalık, birey veya grup tarafından başka bir bireye ya da gruba, bilgi ve iletişim teknolojileri aracılığı ile tehdit edici, korkutucu, onur kırıcı, iftira dolu, utandırıcı mesaj ve/ veya görüntülerin kasıtlı ve düzenli bir şekilde gönderilmesidir.*

*Bu durum, hukuki sonuçlara yol açabilecek ve hapis cezası gerektirebilecek bir suçtur.*



Beypazarı Rehberlik ve Araştırma Merkezi

## SİBER ZORBALIK DURUMUNDA NELERE DİKKAT EDİLMELİDİR?

Zorbalığın sosyal medya platformları üzerinden gerçekleşmesi durumunda zorbalık davranışı sergileyen kişinin engellenmesi, ilgili paylaşım sitesine ekran görüntüleri ile rapor edilmesi, aynı okula giden öğrenciler arasında ise okul yönetimine ekran görüntüleri ile bilgi verilmesi ve hukuksal süreç başlatılarak suç duyurusunda bulunulması şeklinde müdahale edilebilir.

Sosyal medya hesap şifreleri kimseyle paylaşmamalı

Zorbalık yapan kişinin engellenmesi

Zorbalığa karşılık verilmemeli

Durumu ebeveynine ya da güvendiğin bir yetiştikine söylenmeli

Olan her şeyi kanıt olması açısından kaydetmeli ve saklanmalı

Sosyal medya sitelerinin topluluk kurallarının işletilerek şikayet edilmeli,

Acımasız içerikleri kabul etmemeli

Rahatsız olduğu hiçbir şeyi paylaşmamalı



# HUKUKİ BOYUT

Türk Ceza Kanununda yer alan:

- İntihara yönlendirme,
- Çocukların cinsel istismarı,
- Sağlık için tehlikeli madde temini,
- Müstehcenlik,
- Kumar oynanması için yer ve imkân sağlama

gibi suçlardan biri veya birkaçını barındıran internet siteleriyle ilgili [www.ihbarweb.org.tr](http://www.ihbarweb.org.tr) adresinden şikâyet gerçekleştirebilirsiniz.



## İNTERNETİ GÜVENLİ KULLANIM İÇİN İPUÇLARI



İnternette veya sosyal medya hesaplarında kişisel bilgilerini (T.C. kimlik no, telefon, adres, yaş, aile bilgileri vb.) hiçbir şekilde paylaşmamalısın.



Kullandığın şifrelerin sadece senin anlayabileceğin güçlü şifreler olabilmesi için sayı, harf ve sembollerini birlikte kullanmaya çalışabilirsin.



Tanımadığın kişilerden ya da internet sitelerinden gelen mesajları açma ve linkleri tıklamadığından emin ol.



Hesap gizlilik ayarlarını değiştirerek kimlerin profilini görebileceğine, sana doğrudan mesaj gönderebileceğine veya gönderilerine yorum yapabileceğine karar verebilirsin.



İnternette veya sosyal medyada yeni arkadaşlar edinirken dikkatli ol. Tanımadığın kişiler arkadaşlık teklifinde bulunduğu kabul etmemek daha güvenli olacaktır.



Halka açık ya da bilmediğin alanlardaki wifi ağları tehlikeli olabilir. Bu ağlar kişisel bilgilerini çalmak için oluşturulmuş sahte bağlantılar olabilir.



Bluetooth veya Airdrop'u kullanmadığın zaman devre dışı bırak. Birçok cihazın birbiri ile etkileşim halinde bulunmasına olanak sağlar ve bir hacker açık Bluetooth bağlantıları içinden cihazına erişim sağlayabilir.



Cep telefonunda bulunan uygulama marketlerinin izin vermediği, güvenli olmayan uygulamaları indirme.



Herhangi bir içerik paylaşmadan önce dur ve bu içerik ile biri sana zarar verebilir mi, sen başkasına zarar verir misin diye iyice düşün.



Paylaştığın fotoğrafların / videoların kötü niyetli insanlar tarafından değiştirilebileceğini unutma. Bu yüzden paylaştığın fotoğrafları seçerken dikkatli ol.



Artık kullanmadığın hesaplarını sil veya devre dışı bırak. Eğer öylece bırakırsan haberin bile olmadan ele geçirilebilir.

## Siber Zorbalığa Uğramanın Kişiyi Etkileri



### ZİHİNSEL ETKİLER

sevdiği şeylere karşı  
ilgisini kaybetmesi



### DUYGUSAL ETKİLER

- üzgün
- utanmış
- sersemlemiş
- kızgın hissetmek



### FİZİKSEL ETKİLER

yorgunluk  
uykusuzluk  
mide ağrısı  
baş ağrısı

## Paylaşım yapmadan önce kendine sor:

- Bunu birinin yüzüne de söyler miydin?
  - Başka biri yazdığı şeyi yanlış anlayabilir mi?
  - Birinin itibarını zedeler mi?
  - Biri senin hakkında böyle söylese ya da yazsa nasıl hissederdin?
  - Arkadaşlarının, ailenin ve öğretmenlerinin yazdığı bu tür şeyleri okumasını ister miydin?
- Çevrimiçiysen sana nasıl davranılmasını istiyorsan sen de insanlara öyle davran.